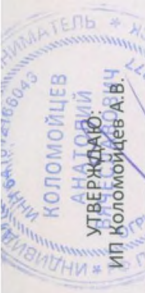


СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 4  
*С. П. Иванова*

*Александр*



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс. многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		4					
				выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364,0	18,8	15,0	43,8	
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
	ИТОГО	гор. блюдо	гор. напиток	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	95,0	589,7	26,9	20,9	91,3
						200	61	389,7	15,2	18,6	47,3
	завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	4	4	21,1	0,2	0,0	10,1
						30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
						200	95,0	615,4	23,3	24,5	94,8
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>											
обед	закуска	1 блюдо	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	
					250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	гарнир	323	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1	
					150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	сладкое	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	160,0	822,5	29,1	27,7	117,1	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>										
	школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		ИТОГО		день		4
выход, г					цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена		гор. блюдо	гор. напиток	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	567,0	20,0	22,9	70,1
						200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
гор. напиток		хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
					200	95,0	686,7	22,5	23,8	95,6	
завтрак 1 и 2 смена		гор. блюдо	гор. напиток	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3
						200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО		гор. напиток	хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
						200	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>											
обед	закуска	1 блюдо	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
					250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	гарнир	323	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
					180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
	сладкое	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	160,0	963,0	32,6	31,2	132,0	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	